

Privatpraxis Dr. Florens Nestler erweitert Angebot

Wei Qi Gong hilft heilen

Rolf Vennemann als angestellter Therapeut neu im Team

Als Therapeut für Wei Qi Gong verstärkt Rolf Vennemann das Team der Privatpraxis Dr. Florens Nestler in Ulm.

THOMAS ZEHENDER

Damit spricht der Ernährungsmediziner, Allgemeinarzt und Spezialist für Traditionelle Chinesische Medizin Dr. Florens Nestler vor allem Menschen an, die Magen-Darm-Beschwerden und Gewichtsprobleme ganzheitlich behandeln lassen wollen. „Die Hauptursache von Reizdarkerkrankungen und Gewichtsproblemen liegt in der Ernährung und psychovegetativem Stress“, sagt er.

Als Ernährungsmediziner, geprüft nach dem Curriculum der Bundesärztekammer, behandelt Nestler vegetative Fehleinstellungen und Überlastungen mit einer Kombination aus Beratung, Tuina-Massagen, Ernährungsumstellung sowie individueller Akupunktur nach der Fünf-Elemente Lehre.

Den Anspruch an eine ganzheitliche Therapie erfüllt die Privatpraxis nun zusätzlich mit Wei Qi Gong-Training, das die Heilung mit Körperarbeit unterstützt und das Wohlbefinden



Spezialist für Wei Qi Gong: Rolf Vennemann. Foto: tze

fördert. Rolf Vennemann, der als angestellter Therapeut für Wei Qi Gong das Team der Privatpraxis in der Zeughausgasse verstärkt, bringt 40 Jahre Erfahrung in asiatischen Sportarten mit. Der Diplom-Betriebswirt ist baden-württembergischer Landestrainer für Muay-Thai und mehrfach ausgezeichnete Großmeister. Als Inhaber der Muay Thai- und Shotokan-Akademie Ulm gibt er seit langem erfolgreich Einzeltraining für anspruchsvolle Kunden.

In der Privatpraxis Florens Nestler arbeitet Vennemann nach Diagnose und Vorgabe

des Arztes. Die Bewegungen, die der Trainer mit dem Patienten einzeln übt, stärken Koordination und Konzentration. Für Patienten mit Darmerkrankungen hat Vennemann spezielle Übungen entwickelt, die ganz gezielt auf den Beckenboden wirken.

Mit seinem Konzept, Gewichtsprobleme und Reizdarkerkrankungen therapeutisch anzugehen, greift der Arzt zwei schwierige und oft wenig beachtete Themen der Medizin auf. „Gerade vor diesen Erkrankungen wird häufig kapituliert. Die Folgeerscheinungen von Stress, Burn-out und Fehlernährung machen jedoch einen großen Anteil der Erkrankungen aus, die oft in der zweiten Lebenshälfte zu organischen Schäden führen“, erläutert Florens Nestler.

In seinem ganzheitlichen Therapiekonzept verbindet er schulmedizinische Erkenntnisse mit dem Wissen der traditionellen Chinesischen Medizin, die Akupunktur und Naturheilverfahren einschließt.

Info

Privatpraxis Dr. Florens Nestler, Zeughausgasse 15/1, 89073 Ulm, ☎ 0731/176 6839, Termine nach Vereinbarung.

Dr. med. Florens Nestler

Facharzt für Allgemeinmedizin
Ernährungsmedizin und Akupunktur

- Ganzheitliche Ernährungsberatung
- Behandlung von Reizdarm
- Traditionelle Chinesische Medizin
- Naturheilverfahren
- Wei QiGong
- Stressabbau
- Tuina-Massagen
- Asiatische Entspannungstechniken

Großmeister Rolf Vennemann

angestellter Therapeut
13. Khan, 5. Dan Shotokan

Privatpraxis Dr. med. Florens Nestler

Zeughausgasse 15/ 1
89073 Ulm
Tel 07 31/ 1 76 68 39
Fax 07 31/ 1 76 68 42
Termine nach Vereinbarung

EX PLURIBUS UNO

Kompetenz für Ihre Gesundheit

Naturheilmittel · 900 Heilkräuter
Tinkturen · Chinesische Medizin



Die Apotheke
für Naturheilmittel und TCM

www.zietenapotheke.de



Vertrauen Sie beim
Arzneimittelkauf auf die
kompetente Beratung und das
Know-How Ihres Apothekers.



Wir sind Ihre Ansprechpartner
für Naturheilmittel, Homöopathie
und Anthroposophische Medizin.
Wala-Weleda-Bachblüten
Hildegard-Medizin

Neue Str. 91·89073 Ulm
Tel. 0731/63626·Fax 61340
internet: www-loewen-apo-ulm.de
e-mail: info@loewen-apo-ulm.de



Wir sollten drüber reden...

- ▶ Private Altersvorsorge
- ▶ Rentenversicherung
- ▶ Versicherungs-Checks
- ▶ Sachwert-Investition

...damit Sie auch im Alter
reiche Früchte ernten!

Ernst Haible GmbH

Finanzberatung • Immobilien
89134 Blaustein • Tel. 07304 / 2020
www.haible-gmbh.de

www.profitextulm.de

Die beste
Therapie
für Texte

profitextulm

Büro für
Öffentlichkeitsarbeit
Thomas Zehender
Friedrichsstraße 4
89073 Ulm
Tel 07 31 / 2 46 75
info@profitextulm.de